



## Integrative Validation nach Richard® (IVA)

Die Integrative Validation nach Richard® stellt eine wertschätzende Haltung und Kommunikationsform im Umgang mit Menschen mit Demenz dar.

Das Ziel der IVA ist, den pflegenden und betreuenden Personen einen Zugang in die Erlebniswelt der Menschen mit Demenz zu schaffen und ihnen so zu ermöglichen wertschätzend auf die immer wieder verändernden Reaktionen der Menschen mit Demenz einzugehen.

Mit der Methodik der IVA bauen die pflegenden und betreuenden Personen zu den Menschen mit Demenz Vertrauen auf, stärken die Gefühle von Sicherheit und Zugehörigkeit, steigern das Selbstwertgefühl und vermindern somit massgeblich Angst und Unruhe bei den Betroffenen. Die Integrative Validation orientiert sich an den noch vorhandenen Ressourcen (Gefühle und Antriebe) der Menschen mit Demenz.

Die pflegenden und betreuenden Personen nehmen die vom Menschen mit Demenz gezeigten Gefühle (z. B. Freude, Trauer, Ärger etc.) und Antriebe (z. B. Pflichtbewusstsein, Ordnungssinn, Fleiss etc.) wahr und sprechen diese an. Die Gefühle und Antriebe werden so validiert.

Die Methode eignet sich sehr gut, um einerseits präventiv Konfliktsituationen im Alltag mit Menschen mit Demenz zu vermeiden und andererseits ist sie ein bewährtes Instrument, um auf herausfordernde Situationen konkret reagieren zu können.

Die Integrative Validation fördert das soziale Wohlbefinden und somit die Lebensqualität von Menschen mit Demenz.

**Zielgruppe:** Mitarbeitende der verschiedenen Bereiche einer Institution (Pflege und Betreuung, Hotellerie, Gastronomie, Administration etc.), welche in der Pflege und / oder Betreuung von Menschen mit Demenz tätig sind.

**Arbeitsmethode:** Referate, Lehrgespräche, Gruppenarbeiten, praktische Übungen (validierende Gesprächsführung), Diskussionen etc.

**Kursdauer:** 2 Tage (2 x 8 Unterrichtseinheiten)

**Kosten:** CHF 2'400.-

Die Teilnehmenden können nach Abschluss des Grundkurses ein Zertifikat (IVA-PraktikerIn) erwerben (CHF 25.-), welches sie berechtigt sich für weiterführende Kurse des Instituts Integrative Validation nach Richard® anzumelden.